

༡༡། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་མ་དབང་ཕྱག་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཉེན་ལ་འབྱོར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་དོན་འགྲེལ་བཞག་སྟེ། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་རྩ་ལྷེ། འདིར་སྤྲུས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷན་མ་དབང་ཕྱག་འབུམ་གྱི་ཞུས་ལན་དུ། རང་སེམས་གདོད་ནས་ནམ་དག་  
 པ། |སྤྲུལ་མཉེན་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་པར། |ཤེས་ནས་ཏྲ་མཉམ་འཛོག་པ། |ཟབ་མོ་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་  
 ཡིན། |ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་། |འབྲལ་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ཡིན། |ཉམས་སུ་སྤང་པའི་རིམ་པ་འདིས། |རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱན་འདའ་བར་གྱེ། |ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གས་  
 སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་  
 དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་  
 སྤང་ཁོན་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་སྒོ་  
 ནས་བསྐྱུབ་པས་འབྲལ་བར་བྱས་ལ། སེམས་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་འཆོག་གས་  
 དུས་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔེས་མཆོན་  
 བ། མོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱབས་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བཞེན་དུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུབ་ཏུ་གནས་པས་ན། སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་རྒྱ་  
 ལ་རྒྱུགས་པའམ། མར་ལ་མར་སྤྱུགས་པ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ རང་གཅིག་ རོ་  
 གཅིག་ སོ་སོ་མ་ཡིན། ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་པའི་གཤེས་ལུགས་སུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་  
 མགྲིན་གཅིག་པར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས། ངེས་དོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་བྲན་འདུན་ཡང་ཡང་བྱེད་དེ། དེའི་  
 རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེས་པ་དེའི་རྒྱན་གཡེལ་མེད་དུ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཉེ་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མཉེན་ལ་འབྱོར་ལ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

གྱེད་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་གི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤངས་པ་མཐར་  
 གྱིན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དེའི་རྒྱན་ལ་མཉམ་རྗེས་སོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་འདུན་དག་པོས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ནི་  
 དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དོན་ལྡོག་དང་གདོད་མ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་གསང་སྔགས་དོན་ལྡོག་པའི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང་གི་བཅུད་བསྟུས་པ་དེ་ཡིན་པས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་མཐར་དུ་བྱུང་བ་  
 འདིས་ནལ་འགྱོར་གྱི་མཉམ་རྗེས་སོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་  
 པའི་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱ་  
 པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བློ་ས་སྐྱུ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་རིག་སྔགས་འཆང་བ་བྱམས་པ་དག་དབང་  
 ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ནམས་ལྟོག་བགྱིས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་གཉིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་བྱུང་བ་ནས། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 འབྲེལ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ལུང་རིགས་མན་ངག་དུ་མའི་སྟོན་སྔགས་ལ་  
 བབ་པར་བདག་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡི་གེ་ཆོག་ས་སྤྱང་བའི་བྱིར་འདི་ཅམ་དུ་བསྟུས་ལ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་གཉིར་ཅན་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་སྟོན་བས་ཆོག་གི་ དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །།སྐར་མཁྱ་  
 ལོ།། །། ཨ་ཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།།